

Data: Venerdì 31 Gennaio 2025

Vellutata di carote e porri con crostini

Ingredienti

Crostini di pane (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Porri freschi

Carote

Patate

Brodo vegetale (**sedano**)

Erbe aromatiche (salvia, timo, rosmarino)

Aglione

Cipolla

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Focaccia al formaggio

Ingredienti

Focaccia genovese gelo: Formaggio crescenza (**latte**, sale, caglio, fermenti lattici), farina di **grano** tenero tipo "00", acqua, olio di oliva, sale.

Può contenere tracce di **soia, pesce**

Contorno: Spinacini in insalata

Ingredienti

Spinacini IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Pizza a piacere e un frutto