

**Data: Venerdì 24 gennaio 2025**

**Primo piatto: Riso al pomodoro**

<b>Ingredienti</b>
Riso bio parboiled
Polpa di pomodoro bio
Concentrato di pomodoro
Cipolla
Aglione
Odori ( <b>sedano</b> , carote, cipolla)
Basilico
Sale

**Secondo piatto: Lenticchie in umido**

<b>Ingredienti</b>
Lenticchie secche
Pomodori pelati bio
Concentrato di pomodoro
Odori ( <b>sedano</b> , carote, cipolla)
Aglione
Brodo vegetale ( <b>sedano</b> , carote, cipolla)
Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)
Olio extra vergine d'oliva
Sale

**Contorno: Carote all'olio**

<b>Ingredienti</b>
Carote IV gamma
Olio extra vergine d'oliva
Sale

**Frutta fresca**

**Consigli per la cena:**

Minestrina in brodo vegetale, pollo panato con insalata e un frutto