

Data: Martedì 14 gennaio 2025

Primo piatto: Pasta e fagioli

Ingredienti

Pastina biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Fagioli secchi bio

Patate

Pomodori pelati

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Cipolla

Aglione

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

Secondo piatto: Focaccia all'olio

Ingredienti

Focaccia all'olio gelo: farina di grano (**glutine**) tenero tipo "00", acqua, olio extravergine di oliva DOP Riviera Ligure – Riviera di Levante, olio di semi di girasole, sale, zucchero, lievito di birra. Può contenere tracce di *latte e derivati, pesce, soia*

Contorno: Crudité di carote

Ingredienti

Carote IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Pasta al pomodoro, frittata con porri, insalata e un frutto