

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 1° SETTIMANA

	dal 07 al 10/01/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I														
M A R T E D I	Pasta aglio e olio Uovo sodo Carote baby all'olio Frutta	Formaggio						Formaggio			Pasta s.g. aglio e olio			Hummus di ceci
M E R C O L E D I	Passato di verdura con farro Polpette all'olio Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio			Passato di verdura no pomodoro con farro		Passato di verdura no piselli con farro		Passato di verdura con riso		Formaggio		Polpette vegetariane	Burger vegano
G I O V E D I	Pasta burro e timo Bastoncini del marinaio Cavolfiore all'olio Frutta		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e timo Bastoncini pesce s.g.		Carne panata		Frittata	Tofu panato
V E N E R E D I	Quadrucchi alla pomarola Ricotta Insalata mista con mais Frutta	Pasta all'olio	Pasta alla pomarola Ricotta s/lattosio	Pasta alla pomarola Pollo all'olio	Quadrucchi burro e salvia			Pasta alla pomarola	Ravioli s.g. alla pomarola					Pasta alla pomarola Tofu alla piastra

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 2° SETTIMANA

	dal 13 al 17/01/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta integrale al pesto	Pasta integrale all'olio		Pasta integrale al pesto no latticini		Pasta integrale al pesto no fr. secca		Pasta integrale pesto no latticini	Pasta s.g. al pesto		Hamburger all'olio		Burger vegano	Burger vegano
	Merluzzo gratinato													
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
M A R T E D I	Pasta e fagioli	Pasta all'olio			Pasta e fagioli no pomodoro				Pasta s.g. e fagioli					
	Focaccia all'olio	Polpette all'olio		Focaccia s/allergeni (x no tracce)					Focaccia s.g.		Focaccia s/allergeni (x no tracce)			
	Cruditè di carote													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Riso alla zucca	Riso all'olio												
	Mozzarella		Mozzarella s/lattosio	Polpette all'olio										Tofu alla piastra
	Broccoli all'olio	Patate all'olio												
	Frutta													
G I O V E D I	Pasta pomodoro e alloro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. al pomodoro					
	Frittata al formaggio	Merluzzo all'olio	Frittata no latte	Frittata no latte				Cecina al forno						Cecina al forno
	Insalata mista con mais													
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta burro e salvia		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e salvia					
	Bocc. pollo al pomodoro	Bocc. pollo all'olio			Bocc. pollo all'olio					Merluzzo al pomodoro			Fagioli al pomodoro	Fagioli al pomodoro
	Finocchi e carote all'olio													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 3° SETTIMANA

	dal 20 al 24/01/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta aglio e olio Uovo sodo con salsa Bugs Bunny Spinaci all'olio Frutta	Formaggio						Formaggio	Pasta s.g. aglio e olio					Hummus di ceci
M A R T E D I	Vellutata di cavolfiore e cavolo nero con crostini Bocconcini di tacchino stufati Insalata mista con mais Frutta	Riso all'olio							Vellutata di cavolfiore e cavolo nero con crostini s.g.	Merluzzo agli aromi			Burger vegano	Burger vegano
M E R C O L E D I	Crema di verdure Pizza margherita Yogurt alla frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio Patate all'olio Frutta	Pizza con mozzarella s/lattosio Yogurt s/ lattosio	Pizza rossa con pr.cotto Dessert di riso	Crema di verdure no pomodoro Pizza bianca no pomodoro				Pizza margherita s.g.					Pizza rossa Dessert di riso
G I O V E D I	Pasta pomodoro e vongole Stracchino Fagiolini all'olio Dolce	Pasta all'olio	Stracchino s/lattosio	Merluzzo all'olio	Pasta alle vongole no pomodoro	Dolce no frutta secca (x no tracce)	Dolce no soia (x no tracce)	Dolce no uovo	Pasta s.g. al pomodoro e vongole Dolce senza glutine		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Tofu alla piastra Dolce vegano
V E N E R D I	Riso al pomodoro Lenticchie in umido Carote all'olio Frutta	Riso all'olio Polpette all'olio			Riso all'olio Lenticchie all'olio									

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE INVERNO DIETE 4° SETTIMANA

	dal 27 al 31/01/25	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Riso al cavolo viola	Riso all'olio	Riso al cavolo verza no latte	Riso al cavolo verza no latte										Riso al cavolo verza no latte
	Boconcini di Grana Padano			Boconcini di pollo all'olio				Boconcini di Parmigiano Reggiano						Tofu panato
	Finocchi e carote all'olio													
	Frutta													
M A R T E D I	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. al pomodoro					
	Merluzzo olio e limone										Frittata al formaggio		Frittata al formaggio	Ceci all'olio
	Erbette saltate													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Pasta e ceci	Pasta all'olio			Pasta e ceci no pomodoro									
	Pane e olio	Polpette all'olio												
	Insalata mista cavolo cappuccio e mais													
	Frutta													
G I O V E D I	Pasta agli aromi								Pasta s.g. agli aromi					
	Salsiccia al forno	Hamburger all'olio								Cotoletta di merluzzo	Cotoletta di merluzzo		Burger vegano	Burger vegano
	Carote filangè													
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta di grani antichi all'ortolana	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta di grani antichi all'ortolana no pomodoro				Pasta s.g. all'ortolana					
	Focaccia al formaggio	Formaggio	Focaccia no formaggio	Focaccia no formaggio					Focaccia s.g. al formaggio				Focaccia no formaggio	Focaccia no formaggio
	Cavolfiore all'olio	Patate all'olio									Focaccia no allergeni (x no tracce)			
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA