

Data: Giovedì 16 Gennaio 2025

Primo piatto: Pasta pomodoro e alloro

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape** e **soia**)

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Alloro

Aglione

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Frittata con grana

Ingredienti

Uova pastorizzate

Latte UHT

Grana Padano (**latte**, sale, caglio, lisozima da **uovo**)

Olio di girasole

Sale

Contorno: Insalata mista con mais

Ingredienti

Lattughino IV gamma

Mais in barattolo

Olio extravergine di olive

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Hamburger con patate arrosto, insalata mista e un frutto