

Data: Venerdì 31 Gennaio 2025

Pasta di grani antichi all'ortolana

Ingredienti

Pasta biologica di grani antichi toscani (**glutine**, può contenere tracce di **soia** e **senape**)

Cipolle

Carote

Sedano

Polpa di pomodoro

Olio e.v.o.

Sale

Origano secco

Cavolfiore

Zucca

Aglione

Focaccia genovese

Ingredienti

Focaccia genovese gelo: Formaggio crescenza (**latte**, sale, caglio, fermenti lattici), farina di **grano** tenero tipo "00", acqua, olio di oliva, sale.

Può contenere tracce di **soia**, **pesce**

Contorno: Cavolfiore all'olio

Ingredienti

Cavolfiore fresco

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Spezzatino di manzo con piselli e carote e un frutto