

Data: Mercoledì 15 Gennaio 2025

Primo piatto: Riso alla zucca

Ingredienti

Riso bio parboiled

Zucca gialla

Aglione

Cipolla

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Erbe aromatiche (rosmarino, prezzemolo, salvia)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Mozzarella

Ingredienti

Mozzarella: **latte** vaccino pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici vivi

Contorno: Broccoli all'olio

Ingredienti

Broccoli freschi

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Pasta al pomodoro, frittata con porri, insalata e un frutto