

Data: Venerdì 24 Gennaio 2025

Primo piatto: Riso al pomodoro

Ingredienti

Riso bio parboiled

Polpa di pomodoro bio

Concentrato di pomodoro

Cipolla

Aglione

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Basilico

Sale

Secondo piatto: Lenticchie in umido

Ingredienti

Lenticchie secche

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Aglione

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Carote all'olio

Ingredienti

Carote fresche

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno