

MENU' PRIMAVERA DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al ragù di mare Stracchino Cruditè di carote Frutta	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio	Pasta al ragù di mare senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di mare		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
Pasta di grani antichi all'amatriciana Uovo sodo con salsa Bugs Bunny Insalata con mais Futta	Pasta di grani antichi all'olio Formaggio		Pasta di grani antichi alla gricia (amatriciana senza pomodoro)		Formaggio	Pasta senza glutine all'amatriciana	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Hummus di ceci
Pasta ai formaggi Bocconcini di pollo al pomodoro Spinaci all'olio Cestini di frolla alla marmellata	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio Frutta	Pasta all'olio Crostatata alla marmellata senza allergeni	Bocconcini di pollo all'olio	Crostatata alla marmellata senza allergeni	Pasta ai formaggi senza grana Crostatata alla marmellata senza allergeni	Pasta senza glutine ai formaggi Crostatata alla marmellata senza glutine	Merluzzo al pomodoro			Fagioli al pomodoro	Pasta all'olio Fagioli al pomodoro Crostatata vegana
Pasta agli aromi Formine di mare Fagiolini all'olio Frutta		Merluzzo gratinato				Riso agli aromi Merluzzo gratinato senza glutine				Pancake di verdure	Bocconcini di tofu panati

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA