

MENU' PRIMAVERA DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Crema di porri e carote con crostini Mozzarella Zucchine all'olio Frutta	Riso all'olio	Bocconcini di pollo all'olio				Crema di porri e carote con crostini senza glutine					Formaggio vegano
Trofie al pesto ligure Focaccia ligure Fagiolini alla genovese Frutta	Trofie all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Trofie olio e basilico Focaccia al prosciutto		Trofie olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto ligure Focaccia senza glutine al formaggio		Focaccia al formaggio senza allergeni Fagiolini all'olio		Fagiolini all'olio	Trofie olio e basilico Focaccia con formaggio vegetale Fagiolini all'olio
Pasta agli aromi Ceci all'olio Spinaci al formaggio Frutta	Formaggio	Spinaci all'olio			Spinaci all'olio	Riso agli aromi					Spinaci all'olio
Riso agli spinaci Hamburger Cruditè di carote Frutta	Riso all'olio	Riso agli spinaci senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini		Cotoletta di merluzzo			Burger di legumi	Riso agli spinaci senza latticini Burger di legumi
Gnocchi alla pomarola Merluzzo con panatura agli aromi Insalata con mais Frutta	Gnocchi all'olio	Gnocchi senza allergeni alla pomarola	Gnocchi al burro e salvia		Gnocchi senza allergeni alla pomarola	Gnocchi senza glutine alla pomarola Merluzzo con panatura agli aromi senza glutine		Carne panata		Frittata con grana	Gnocchi senza allergeni Tofu con panatura agli aromi

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA