

MENU' PRIMAVERA DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo allo zafferano Zucchine all'olio Ananas	Riso all'olio	Riso all'olio		Frutta fresca			Merluzzo allo zafferano			Formaggio	Riso all'olio Polpette vegane allo zafferano
Pasta al ragù di polpo Uovo sodo con salsa Bugs Bunny Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta al ragù di polpo senza pomodoro		Formaggio	Pasta senza glutine al ragù di polpo		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Hummus di ceci
Pasta agli aromi Fagioli all'olio Patate al pomodoro Frutta	Merluzzo all'olio Patate all'olio		Patate all'olio			Riso agli aromi					
Infanzia: Crema di verdure Primaria: Mix di crudità con perline di mozzarella Pizza margherita Yogurt alla frutta	Riso all'olio Polpette all'olio Carote all'olio (infanzia) Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto Mix di crudità (primaria)	Crema di verdure no pomodoro (infanzia) Pizza bianca no pomodoro			Pizza margherita senza glutine					Pizza rossa con verdure Mix di crudità (primaria)
Pasta di grani antichi all'amatriciana Primo sale Fagiolini all'olio Frutta	Pasta di grani antichi all'olio	Merluzzo panato	Pasta di grani antichi alla gricia			Pasta senza glutine all'amatriciana	Pasta di grani antichi al pomodoro		Pasta di grani antichi al pomodoro	Pasta di grani antichi al pomodoro	Pasta di grani antichi al pomodoro Formaggio vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA