

**MENU' PRIMAVERA DIETE 2° SETTIMANA**

	<b>Bianco</b>	<b>No latticini</b>	<b>No pomodoro</b>	<b>No frutta secca</b>	<b>No uovo</b>	<b>No glutine</b>	<b>No carne</b>	<b>No pesce</b>	<b>No maiale</b>	<b>Vegetariano</b> <small>(no carne,no pesce)</small>	<b>Vegano</b>
Gnocchi di patate alla pomarola Mozzarella Spinacini in insalata Frutta	Gnocchi di patate all'olio	Gnocchi di patate senza allergeni alla pomarola Bocconcini di pollo all'olio	Gnocchi al burro e salvia		Gnocchi di patate senza allergeni alla pomarola	Gnocchi di patate senza allergeni alla pomarola					Gnocchi di patate senza allergeni alla pomarola Formaggio vegano
Pasta al burro e salvia Fiori di mare Taccole in umido Frutta	Patate all'olio	Pasta all'olio	Taccole all'olio			Pasta senza glutine al burro e salvia Fiori di mare senza glutine		Carne panata		Ceci all'olio	Pasta all'olio Ceci all'olio
Pasta pomodoro e ricotta Uovo sodo Pisellini all'olio Frutta	Pasta all'olio Formaggio	Pasta al pomodoro	Pasta alla crema di ricotta		Formaggio	Pasta senza glutine al pomodoro e ricotta					Pasta al pomodoro Bietola all'olio (in sostituzione all'uovo sodo)
Riso agli spinaci Hamburger Insalata con mais Frutta	Riso all'olio	Riso agli spinaci senza latticini			Riso agli spinaci senza latticini		Cotoletta di merluzzo			Burger di legumi	Riso agli spinaci senza latticini Burger di legumi
Pasta al pesto di zucchine Cecina Carote baby all'olio Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al pesto di zucchine senza latticini Cecina senza allergeni		Pasta al pesto di zucchine senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto di zucchine Cecina senza allergeni		Cecina senza allergeni			Pasta al pesto di zucchine senza latticini

**N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA**