

MENU' PRIMAVERA DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso al pomodoro Bocconcini di Grana Padano Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Polpette all'olio	Riso all'olio		Bocconcini di Parmigiano Reggiano						Tofu panato
Pasta e ceci Schiacciata all'olio Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio Formaggio		Pasta e ceci senza pomodoro			Pasta e ceci senza glutine Schiacciata senza glutine					
Pasta all'olio aromatico Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci olio e limone Frutta						Riso all'olio aromatico		Frittata al formaggio		Fagioli all'olio	Fagioli all'olio
Pasta al pesto di lattughino Merluzzo con panatura agli aromi Carote e zucchine all'olio Frutta	Pasta all'olio	Pasta olio e basilico		Pasta olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto Merluzzo con panatura agli aromi senza glutine	Carne panata			Frittata al formaggio	Pasta olio e basilico Pancake vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA/