

Data: Lunedì 08/04/2024

Primo piatto: Riso agli asparagi

Ingredienti

Riso ribe parboiled

Asparagi km 0

Latte UHT

Ricotta vaccina (**latte**)

Grana grattugiato (**latte**, lisozima da **uovo**)

Farina di riso

Aglione

Cipolla

Olio di girasole

Sale

Secondo piatto: Bocconcini di tacchino agli aromi

Ingredienti

Fesa di tacchino antibiotic free

Erbe aromatiche (timo, salvia, rosmarino, maggiorana)

Brodo vegetale (**sedano**)

Aglione

Cipolla

Farina di riso

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Spinacini in insalata

Ingredienti

Spinacini IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta fresca

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di crema di legumi con farro accompagnato da delle bruschette di pane e pomodoro con insalata mista e un frutto