

Data: Lunedì 15/04/2024

Primo piatto: Crema di carote e porri con crostini

Ingredienti

Crostini di pane (**glutine**)

Porri

Carote

Patate

Brodo vegetale (**sedano**)

Erbe aromatiche (salvia, timo, rosmarino)

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo: Mozzarella

Ingredienti

Mozzarella: **latte** vaccino bio pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici

Contorno: Zucchine all'olio

Ingredienti

Zucchine fresche

Aglione

Prezzemolo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta fresca

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di riso al pomodoro accompagnato da un secondo piatto a base di pesce, un contorno di verdura cruda o cotta e una macedonia di fragole.