

**Data: Venerdì 26/04/2024**

**Primo piatto: Pasta agli aromi**

**Ingredienti**

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Aglione

Cipolla

Erbe aromatiche (timo, maggiorana, salvia, basilico, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Formine di mare**

**Ingredienti**

Formine di mare gelo: merluzzo d'Alaska (**pesce**), farina di **frumento**, acqua, olio di semi di girasole, sale, lievito, succo di limone, spezie (paprica, curcuma).

**Contorno: Fagiolini all'olio**

**Ingredienti**

Fagiolini bio gelo

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Frutta fresca**

**Consigli per la cena**

*A cena un primo piatto a base di risotto alle zucchine accompagnato da un secondo piatto a base di formaggi freschi, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.*