

Data: Giovedì 11/04/2024

Primo piatto: Crema di verdure

Ingredienti

Verdure miste in proporzione variabile

Concentrato di pomodoro

Brodo vegetale (**sedano**)

Aglione

Erbe aromatiche (timo, basilico, rosmarino)

Olio extravergine d'oliva

Aglione

Cipolla

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Pizza Margherita

Ingredienti

Farina di **grano** tenero tipo 00

Acqua

Farina di **grano** tenero tipo 2 "verna" macinata a pietra

Farina di **grano** tenero integrale macinata a pietra 10%

Polpa di pomodoro

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Lievito madre (**glutine**)

Mozzarella (**latte**)

Yogurt alla frutta

Ingredienti

Yogurt di **latte** intero biologico, preparato alla frutta (frutta Bio di Origine Toscana 88% della preparazione pari al 18% del prodotto finito, mosto d'uva BIO, miele BIO).

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di pappa al pomodoro accompagnato da un secondo piatto a base di pesce gratinato, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.