

**Data: Mercoledì 17/04/2024**

**Primo piatto: Pasta agli aromi**

**Ingredienti**

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Aglione

Cipolla

Erbe aromatiche (timo, maggiorana, salvia, basilico, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo: Ceci all'olio**

**Ingredienti**

Ceci secchi bio

Rosmarino

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Contorno: Spinaci al formaggio**

**Ingredienti**

Spinaci bio gelo

Grana Padano grattugiato (**latte**, lisozima da **uovo**)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta**

**Consigli per la cena**

A cena un secondo piatto a base di formaggio fresco con un contorno di verdura cruda, pane e un frutto.