

Data: Venerdì 05/04/2024

Primo piatto: Pasta al pesto di lattughino

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Lattughino IV° gamma

Anacardi (può contenere tracce di altra **frutta a guscio**)

Pinoli

Parmigiano reggiano (**latte**)

Pecorino romano (**latte**)

Fagiolini lessi

Patate IV° gamma

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Cotoletta di merluzzo

Ingredienti

Cotoletta di merluzzo: filetto di **merluzzo** d'Alaska, farina di **grano** tenero, olio di colza, amido (**glutine**), sale, lievito, farina di mais, olio di palma, destrosio, siero di **latte** in polvere, spezie (senape in polvere, curcuma, paprika), carbonati di sodio, gomma di xantan.

*Può contenere tracce di **crostacei, uova, molluschi, soia e sedano**.*

Contorno: Carote all'olio

Ingredienti

Carote fresche

Olio extravergine d'oliva

Sale

Frutta

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di crema di patate con crostini accompagnato da un secondo piatto a base di formaggio, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.