

**Data: Venerdì 12/04/2024**

**Primo piatto: Pasta al pesto di zucchine**

**Ingredienti**

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Zucchine fresche

Parmigiano Reggiano (**latte**)

Pecorino romano (**latte**)

**Pinoli** (può contenere traccia di altra **frutta a guscio**)

**Mandorle** (può contenere traccia di altra **frutta a guscio**)

Basilico

Aglione

Cipollotto fresco

Olio di girasole

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Secondo: Cecina**

**Ingredienti**

Cecina gelo: farina di ceci, olio di semi di girasole, sale.

Può contenere tracce di **latte, soia e glutine, pesce, semi di sesamo**

**Contorno: Bietola olio e limone**

**Ingredienti**

Bietola gelo bio

Succo di limone

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta fresca**

**Consigli per la cena** A cena un primo piatto a base di risotto ai carciofi accompagnato da una frittata con patate, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.