

Data: Giovedì 18/04/2024

Primo piatto: Riso agli spinaci

Ingredienti

Riso ribe parboiled

Spinaci bio gelo

Latte UHT

Ricotta (**latte**)

Grana Padano grattugiato (**latte, lisozima da uova**)

Farina di riso

Cipolle

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Hamburger

Ingredienti

Bovino adulto

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Crudité di carote

Ingredienti

Crudité di carote IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta fresca

Consigli per la cena

A cena un secondo piatto a base di pesce al forno con patate lesse, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.