

MENU' ESTIVO DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano <small>(no carne, no pesce)</small>	Vegano
Riso alla parmigiana Spinarolo al forno Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio	Riso all'olio					No pesce Merluzzo all'olio		Formaggio	Riso all'olio Tofu panato
Quadrucci di patate alla pomarola Pecorino Crudità di carote Frutta	Pasta all'olio	Pasta alla pomarola Bocconcini di pollo all'olio	Quadrucci di patate al burro e salvia		Pasta alla pomarola	Ravioli senza glutine alla pomarola				Pasta alla pomarola Formaggio vegano
Pasta olio e basilico Sformato di patate con prosciutto cotto Insalata di pomodori, cetrioli e basilico Frutta	Prosciutto cotto Insalata verde	Sformato di patate senza latticini	Cetrioli		Sformato di patate senza uova	Pasta s.g olio e basilico	Sformato di patate senza prosciutto	Sformato di patate senza prosciutto	Sformato di patate senza prosciutto	Sformato vegano
Pasta integrale al pomodoro Pancake di legumi Insalata con radicchio rosso Frutta	Merluzzo all'olio	Pancake di legumi senza latticini	Pasta integrale all'olio		Pancake di legumi senza uova	Pasta senza glutine al pomodoro				Pancake vegano
Pasta fredda pesto e pomodorini Pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta	Pasta all'olio	Pasta fredda pomodorini e basilico	Pasta fredda al pesto	Pasta fredda pomodorini e basilico		Pasta fredda senza glutine pesto e pomodorini	Merluzzo arrosto		Cotoletta vegetariano	Pasta fredda pomodorini e basilico Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' ESTIVO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Gnocchi alla pomarola Uovo sodo Insalata con mais Frutta	Gnocchi all'olio Formaggio	Gnocchi senza allergeni alla pomarola	Gnocchi burro e salvia		Gnocchi senza allergeni alla pomarola Formaggio	Gnocchi senza glutine alla pomarola				Gnocchi senza allergeni alla pomarola Formaggio vegano
Farro freddo pesto e pomodorini Tonno sott'olio Pomodori e basilico Frutta	Riso all'olio Insalata verde	Farro freddo pomodorini e basilico	Farro freddo al pesto Insalata	Farro freddo pomodorini e basilico		Riso freddo pesto e pomodorini	No pesce: Formaggio		Formaggio	Farro freddo pomodorini e basilico Insalata di ceci con carote e mais
Pasta pomodorini rossi e gialli con basilico Arista alla fiorentina Erbette saltate Frutta	Pasta all'olio		Pasta all'olio			Pasta senza glutine pomodorini rossi e gialli con basilico	Insalata di merluzzo	Polpette di manzo all'olio	Cecina al forno	Cecina al forno
Pasta agli aromi Hummus di ceci Crudité di carote Frutta	Formaggio spalmabile					Riso agli aromi				
Riso al pomodoro e zucchine Bocconcini di grana Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio	Bocconcini di pollo all'olio	Riso alle zucchine senza pomodoro		Bocconcini di Parmigiano Reggiano					Bocconcini di tofu panati

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' ESTIVO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta agli aromi Merluzzo all'olio Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio					Pasta senza glutine agli aromi	No pesce Carne all'olio		Cecina	Cecina
Riso al pomodoro Stracchino Carote baby all'olio Frutta	Riso all'olio	Hamburger	Riso all'olio							Formaggio vegano
Pasta al burro e limone Polpette all'olio Fagiolini all'olio Frutta	Pasta all'olio	Pasta all'olio				Pasta senza glutine burro e limone	Polpette vegetariane		Polpette vegetariane	Pasta all'olio Hamburger vegano
Pasta alla pomarola Cecina Bietola all'olio Frutta	Pasta all'olio	Cecina senza allergeni	Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro Cecina senza allergeni	No pesce Cecina senza allergeni			
Crema di verdura con riso Nuggets pollo Patate all'olio Frutta	Riso all'olio	Bocconcini di pollo panati	Crema di verdura con riso senza pomodoro		Bocconcini di pollo panati	Bocconcini di pollo panati senza glutine	Formaggio		Formaggio	Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' ESTIVO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Riso allo zafferano Bocconcini di grana Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio	Riso allo zafferano senza latticini Pollo all'olio			Bocconcini di Parmigiano					Riso allo zafferano senza latticini Formaggio vegano
Pasta aglio e olio Cuori di mare Zucchine trifolate Frutta						Riso aglio e olio Cuori di mare senza glutine	No pesce Carne panata		Frittata al formaggio	Fagioli alla salvia
Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Cavolfiore all'olio Frutta	Pasta all'olio Patate all'olio					Pasta senza glutine al pomodoro	Merluzzo al limone		Polpette vegetariane	Bocconcini di tofu
Crema di verdure con crostini Merluzzo alla mugnaia Carote all'olio Frutta	Riso all'olio		Crema di verdure senza pomodoro con crostini			Crema di verdure con crostini senza glutine	No pesce Polpette all'olio		Cecina	Cecina
Pasta al tonno Ceci all'olio Fagiolini all'olio	Pasta all'olio Hamburger all'olio		Pasta al tonno senza pomodoro			Pasta senza glutine al tonno	No pesce Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA