

MENU' AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Crema di verdure con pastina Salsiccia al forno Insalata mista con mais Frutta	Pasta all'olio Polpette all'olio		Crema di verdure senza pomodoro con pastina			Crema di verdure con pastina senza glutine	Cotoletta di merluzzo	Hamburger all'olio	Polpette vegetariane	Burger vegano
Riso al pomodoro Cecina al forno Broccoli all'olio Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio	Cecina senza allergeni	Riso all'olio			Cecina senza allergeni				
Pasta al ragù di trota Ricotta Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio	Frittata senza latticini	Pasta alla trota senza pomodoro			Pasta senza glutine al ragù di trota	<b>No pesce</b> Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Formaggio vegano
Vellutata di zucca Pizza Margherita Yogurt bio alla frutta	Riso all'olio Formaggio Patate all'olio Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto Dessert di riso senza latticini	Pizza bianca senza pomodoro			Pizza margherita senza glutine				Pizza rossa Dessert di riso senza latticini

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA