

Data: Lunedì 28 ottobre 2024

Primo piatto: Pasta al pomodoro

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carota, cipolla)

Basilico

Aglione

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Cecina*

Ingredienti

Cecina gelo: farina di ceci, acqua, olio di semi di girasole, sale

Può contenere tracce di **glutine, latticini, pesce**

Contorno: Broccoli all'olio

Ingredienti

Broccoli km0

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Minestrina in brodo, lessa con sottaceti e sottoli misti e un frutto