

**Data: Mercoledì 30 ottobre 2024**

**Primo piatto: Riso alla zucca**

**Ingredienti**

Riso bio parboiled

Zucca gialla

Aglione

Cipolla

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Erbe aromatiche (rosmarino, prezzemolo, salvia)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Asiago**

**Ingredienti**

Asiago: **latte** vaccino pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici

**Contorno: Insalata**

**Ingredienti**

Insalata lattughino IV gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta**

***Consigli per la cena:***

Frittata di patate con insalata mista, pane e un frutto.