

Data: Martedì 19 novembre

Primo piatto: Pasta di grani antichi al pomodoro

Ingredienti

Pasta di biologica di grani antichi toscani (**glutine**, *può contenere tracce di soia e sesamo*)

Concentrato di pomodoro

Pomodori pelati bio

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Aglione

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Formine di mare

Ingredienti

Formine di mare: **merluzzo** d'Alaska (62%), farina di frumento (**glutine**), acqua, olio di semi di girasole, sale, lievito, succo di limone, spezie (paprica, curcuma).

Può contenere tracce di latte, soia, uova

Contorno: Spinacini in insalata

Ingredienti

Spinacini IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Passato di ceci, zucca e porri con crostini di pane, pinzimonio di verdure e castagnaccio