

Data: Giovedì 5 dicembre 2024
Primo piatto: Pasta e ceci
Ingredienti
Pastina biologica toscana (glutine , può contenere tracce di soia e senape)
Ceci bio
Patate
Pomodori pelati
Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)
Cipolla
Aglione
Brodo vegetale (sedano, carote, cipolla)
Olio extra vergine d'oliva
Sale

Secondo piatto: Pane e olio

Ingredienti
Pane toscano con farine di tipo 2 e grani antichi (grano)
Olio extra vergine d'oliva

Contorno: Crudité di finocchi e carote

Ingredienti
Crudité di finocchi
Crudité di carote
Olio extravergine d'oliva
Sale

Frutta fresca

Consigli per la cena:

Pesce alla livornese con patate lesse e un frutto