

Data: Mercoledì 20 novembre 2024

Primo piatto: Pasta aglio e olio

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e sesamo**)

Prezzemolo

Cipolla

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Fagioli all'uccelletto

Ingredienti

Fagioli secchi bio

Polpa di pomodoro bio

Concentrato di pomodoro

Salvia

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Bietola* all'olio

Ingredienti

Bietola bio gelo

Aglione

Olio extravergine d'oliva

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Stracciatella in brodo vegetale, ricotta con finocchi gratinati e un frutto