

Data: Mercoledì 4 dicembre

Primo piatto: Pasta al ragù di seppie all'amatriciana

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Seppie gelo (**molluschi**)

Pomodoro pelato bio

Aglio

Cipolla

Scorza di limone

Prezzemolo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Mozzarella

Ingredienti

Mozzarella: **latte** vaccino pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici vivi

Contorno: Carote al prezzemolo

Ingredienti

Carote

Prezzemolio

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Vellutata di zucca con crostini, frittata di patate con insalata e un frutto