

Data: Martedì 26 novembre

Primo piatto: Pasta al ragù di trota

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape** e **soia**)

Pomodori pelati bio

Polpa di trota fresca (**pesce**)

Scorza di limone

Prezzemoli

Aglione

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Uovo sodo

Ingredienti

Uovo sodo pastorizzato

Contorno: Broccoli all'olio

Ingredienti

Broccoli km0

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Minestrina in brodo, formaggio fresco con insalata e radicchio e un frutto