

**Data: Giovedì 14 novembre**

**Primo piatto: Riso agli spinaci**

**Ingredienti**

Riso ribe parboiled

Spinaci gelo

**Latte UHT**

Parmigiano Reggiano (**latte**)

Ricotta vaccina (**latte**)

Cipolla

Aglione

Amido di riso

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Polpette/ hamburger al forno**

**Ingredienti**

Polpette/ hamburger gelo: carne macinata di bovino adulto (51%), acqua, farina di **soia** ristrutturata, proteine **di soia** isolate, aromi, sale, antiossidante E131

**Contorno: Insalata con mais**

**Ingredienti**

Lattughino IV° gamma

Mais in scatola cotto al vapore

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

**Consigli per la cena:**

Crema di verdure con farro, mozzarella con insalata mista e un frutto.