

Data: Lunedì 2 dicembre 2024

Primo piatto: Pasta integrale al pomodoro

Ingredienti

Pasta biologica integrale toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e sesamo**)

Polpa di pomodoro bio

Concentrato di pomodoro

Cipolla

Aglione

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Basilico

Sale

Burro biologico (**latte**)

Sale

Secondo piatto: Merluzzo* olio e limone

Ingredienti

Filetti di merluzzo gelo (**pesce**)

Succo di limone

Olio extravergine di oliva

Sale

Contorno: Spinacini in insalata

Ingredienti

Spinacini IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Crema di verdure, formaggio tipo pecorino con insalata e un frutto