

**Data: Lunedì 18 novembre 2024**

**Primo piatto: Crema di carote con orzo**

**Ingredienti**

Orzo perlato (**glutine**)

Carote

Patate

Porri

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, timo)

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Stracchino**

**Ingredienti**

Stracchino: **latte** vaccino pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici vivi

**Contorno: Fagiolini all'olio**

**Ingredienti**

Fagiolini bio gelo

Olio extravergine d'oliva

Sale

**Frutta del giorno**

**Consigli per la cena:**

Riso al pomodoro, polpettine al tegame con broccoli e un frutto