

Data: Giovedì 21 novembre 2024

Primo piatto: Pasta al ragù di mare

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Misto **pesce** gelo (molo, sugarello, gallinella)

Polpa di pomodoro bio

Aglio

Prezzemolo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Frittata

Ingredienti

Uova pastorizzate

Latte UHT

Grana Padano (**latte**, sale, caglio, lisozima da **uovo**)

Olio di girasole

Sale

Contorno: Insalata mista con carote filangè

Ingredienti

Lattughino IV° gamma

Carote filangè IV° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena:

Pesce arrosto con patate arrosto, insalata mista e un frutto