

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 1° SETTIMANA

	dal 11 al 15/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta pomodoro e alloro	Pasta all'olio			Pasta all'olio				Pasta s.g. pomodoro e alloro					
	Ricotta		Ricotta s/lattosio	Polpette all'olio										Formaggio vegano
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
M A R T E D I	Pasta e fagioli	Pasta all'olio			Pasta e fagioli no pomodoro				Pasta s.g. e fagioli					
	Pane e olio	Merluzzo all'olio		Merluzzo all'olio					Pane s.g. e olio					
	Cruditè di carote e finocchi con mozzarella	Cruditè di carote e finocchi	Cruditè di carote e finocchi con mozz. s/lattosio	Cruditè di carote e finocchi										Cruditè di carote e finocchi
	Dolce	Frutta	Dolce no latte	Dolce no latte				Dolce no uovo	Dolce s/glut					Dolce vegano
M E R C O L E D I	Pasta agli aromi								Pasta s.g. agli aromi					
	Uovo sodo	Formaggio						Formaggio						Cecina
	Pisellini stufati						Insalata verde							
	Frutta													
G I O V E D I	Riso agli spinaci	Riso all'olio	Riso agli spinaci s/latticini	Riso agli spinaci s/latticini				Riso agli spinaci s/latticini						Riso agli spinaci s/latticini
	Spezzatino di manzo al pomodoro	Spezzatino di manzo all'olio			Spezzatino di manzo all'olio					Merluzzo al pomodoro			Polpette vegetariane	Burger vegano
	Cavolfiore all'olio	Carote all'olio												
	Frutta													
V E N E R D I	Pasta al pesto	Pasta all'olio		Pasta al pesto s/latticini		Pasta al pesto no fr. Secca		Pasta al pesto s/latticini	Pasta s.g. al pesto					Pasta al pesto s/latticini
	Merluzzo gratinato								Merluzzo gratinato senza glutine		Carne panata		Formaggio	Tofu panato
	Purè di patate	Patate all'olio	Purè di patate s/latticini	Purè di patate s/latticini										Purè di patate s/latticini
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	dal 18 al 22/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
L U N E D I	Riso alla verza spezzatino di tacchino con semi di finocchio Bietola all'olio Frutta	Riso all'olio	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza s/latticini	Riso alla verza no pomodoro			Riso alla verza s/latticini		Formaggio			Ceci all'olio	Riso alla verza s/latticini Ceci all'olio
	Crema di carote con farro Asiago DOP Fagiolini all'olio Frutta	Riso all'olio		Uovo sodo	Uovo sodo				Crema di carote con riso					Burger vegano
	Pasta di grani antichi al sugo di broccoli Merluzzo al pomodoro Insalata cavolo cappuccio e mais Frutta	Pasta all'olio Merluzzo all'olio	Pasta al sugo di broccoli no latticini	Pasta al sugo di broccoli no latticini				Pasta al sugo di broccoli no latticini	Pasta s.g. al sugo di broccoli			Carne all'olio		Formaggio
G I O V E D I	Pasta aglio e olio Fagioli all'uccelletto Carote burro e timo Frutta	Merluzzo all'olio							Pasta s.g. aglio e olio					Carote olio e timo
	Pasta al ragù di mare Frittata di porri Spinacini in insalata Frutta	Pasta all'olio Carne all'olio								Pasta s.g. al ragù di mare		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Burger vegano

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 3° SETTIMANA

	dal 25/11 al 29/11/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Vellutata di zucca con pastina	Riso all'olio												
	Cecina al forno	Merluzzo all'olio	Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Cecina senza allergeni		Cecina senza allergeni			
	Insalata mista con mais													
	Frutta													
M A R T E D I	Riso al pomodoro	Riso all'olio			Riso all'olio									
	Spezzatino di pollo al timo									Merluzzo al timo			Ceci all'olio	Ceci all'olio
	Broccoli all'olio	Patate lesse												
	Frutta													
M E R C O L E D I	Crema di verdure	Pasta all'olio			Crema di verdure no pomodoro		Crema di verdure no piselli							
	Pizza margherita	Formaggio	Pizza con mozzarella s/lattosio	Pizza rossa con pr. Cotto	Pizza bianca				Pizza margherita s.g.					Pizza rossa
		Patate lesse												
	Yogurt Bio	Frutta	Yogurt s/lattosio	Dessert di riso senza latticini										Dessert di riso senza latticini
G I O V E D I	Tordelli al ragù	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta al ragù	Tordelli al ragù no pomodoro			Pasta al ragù	Quadrucchi s.g. al ragù	Quadrucchi al pomodoro	Pasta al pomodoro	Quadrucchi al pomodoro	Quadrucchi al pomodoro	Pasta al pomodoro
		Carne all'olio								Merluzzo all'olio		Merluzzo all'olio	Frittata	Formaggio vegano
	Pinzimonio all'olio nuovo													
	Cantuccini	Frutta	Biscotti s/latticini	Biscotti s/latticini		Biscotti s/frutta secca		Biscotti s/uova	Biscotti s/glut					Biscotti vegani
V E N E R D I	Pasta al ragù di trota	Pasta all'olio			Pasta al ragù di trota no pomodoro				Pasta s.g. al ragù di trota		Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Bocconcini di Grana Padano DOP			Frittata senza latticini				Bocconcini di Parmigiano Reggiano						Formaggio vegano
	Carote all'olio													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' SCUOLE AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	dal 2/12 al 06/12/24	Bianco	No lattosio	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No fave e piselli	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
L U N E D I	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale all'olio			Pasta integrale all'olio				Pasta s.g. al pomodoro					
	Merluzzo olio e limone										Carne all'olio		Formaggio	Tofu panato
	Spinacini in insalata													
	Frutta													
M A R T E D I	Vellutata di ceci con riso	Riso all'olio			Vellutata di ceci no pomodoro con riso									
	Focaccia ligure	Merluzzo all'olio	Focaccia all'olio	Focaccia all'olio					Focaccia senza glutine					Focaccia all'olio
	Crudità di finocchi e carote													
	Frutta													
M E R C O L E D I	Pasta all'amatriciana	Pasta all'olio			Pasta alla gricia (pancetta no pomodoro)				Pasta s.g. all'amatriciana	Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Mozzarella		Mozzarella s/lattosio	Bocconcini di pollo all'olio										Tofu panato
	Fagiolini all'olio													
	Frutta													
G I O V E D I	Pasta burro e salvia		Pasta all'olio	Pasta all'olio					Pasta s.g. burro e salvia					Pasta all'olio
	Frittata	Pollo all'olio	Frittata no latticini	Frittata no latticini				Cecina						Cecina
	Erbette saltate													
	Frutta													
V E N E R D I	Riso alla zucca	Riso all'olio												
	Salsiccia al forno	Polpette all'olio								Cotoletta di merluzzo		Cotoletta di merluzzo	Polpette vegetariane	Polpette vegane
	Carote all'olio													
	Frutta													

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA