

Data: Lunedì 30/01/23, 27/03/23, 27/03/23

Primo piatto: Pasta al burro

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Burro da **latte** vaccino

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Merluzzo* al pomodoro

Ingredienti

Filetti di **merluzzo** gelo

Pomodori pelati bio

Farina di riso

Aglio

Cipolla

Erbe aromatiche (timo, origano, prezzemolo)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Patate all'olio (NIDI)/ Verza stufata con porri

Ingredienti patate all'olio

Patate fresche

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Ingredienti verza stufata

Cavolo verza km o

Porri

Pomodori pelato bio

Erbe aromatiche (rosmarino, timo, salvia)

Aglio

Cipolle

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di passato di verdure accompagnato da un secondo piatto a base di torta salata con prosciutto e formaggio, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.