

Data: Martedì 17/01/23, 14/02/23, 14/03/23

Primo piatto: Pasta di grani antichi al pomodoro

Ingredienti

Pasta biologica di grani antichi (glutine, può contenere tracce di senape e soia)

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Basilico

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Fagioli alla salvia

Ingredienti

Fagioli secchi, varietà piattella pisana

Salvia

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Carote e finocchi all'olio (NIDI)/ Crudità di carote e finocchi

Ingredienti

Carote fresche

Finocchi freschi

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Ingredienti

Crudità di carote IV° gamma

Crudità di finocchi IV° gamma

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto un secondo piatto a base di pesce con patate all'olio o arrosto, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.