

Data: Martedì 10/01/23, 07/03/23, 07/03/23

Primo piatto: Vellutata di cavolfiore con riso (NIDI)/ Vellutata di cavolfiore con crostini

Ingredienti

Riso parboiled/ Crostini di pane (glutine , può contenere tracce di latte, soia e senape)
Cavolfiore km 0
Patate fresche
Aglione
Cipolla
Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo)
Brodo vegetale (sedano , carote, cipolla)
Olio extra vergine d'oliva

Secondo piatto: Bocconcini di pollo alla cacciatora

Ingredienti

Bocconcini di pollo rurale
Pomodori pelati bio
Aglione
Cipolla
Capperi
Farina di riso
Rosmarino
Brodo vegetale (sedano , carote, cipolla)
Olio extra vergine d'oliva
Sale

Contorno: Carote all'olio (NIDI/ Crudité di carote

Ingredienti	Ingredienti
Carote fresche	Crudité di carote (IV° gamma)
Olio extra vergine d'oliva	
Sale	

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di riso all'olio accompagnato da un secondo piatto a base di polpette di legumi, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.