

Data: Giovedì 02/02/23, 03/02/23, 30/03/23
Primo piatto: Pasta e ceci
Ingredienti
Pastina biologica toscana (glutine , può contenere tracce di <i>soia e senape</i>)
Ceci secchi toscani
Pomodori pelati bio
Patate
Cipolla
Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)
Aaglio
Brodo vegetale (sedano , carote, cipolla)
Olio extra vergine d'oliva
Secondo piatto: Taralli
Ingredienti
Farina di grano tenero tipo 00 (glutine), olio extra vergine d'oliva, sale
<i>Può contenere tracce di soia, sesamo</i>
Contorno: Insalata mista con mais
Ingredienti
Lattughino IV° gamma
Mais in scatola
Olio extravergine d'oliva
Sale
Frutta fresca

Consigli per la cena

A cena un un secondo piatto a base di pesce con purè di patate e finocchi, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.