

Data: Lunedì 16/01/23, 13/02/23, 13/03/23

Primo piatto: Pasta aglio e olio

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Aglio

Cipolla

Basilico

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Perle di mare

Ingredienti

Perle di mare gelo: **suro**, farina di **frumento**, patate, olio di girasole, prezzemolo, fibra vegetale, sale, lievito, aglio, paprika e curcuma

*Può contenere tracce di **crostacei, molluschi, senape, soia, sedano***

Contorno: Pisellini stufati

Ingredienti

Pisellini bio gelo

Aglio

Cipolla

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di minestra in brodo accompagnato da un secondo piatto a base di formaggi freschi, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.