

Data: Lunedì 23/01/22, 20/02/22, 20/03/22

Primo piatto: Pasta al ragù di cefalo*

Ingredienti aglione

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Pomodori pelati biologici

Polpa di **cefalo** gelo

Aglione

Cipolla

Scorza di limone

Prezzemolo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Mozzarella

Ingredienti

Mozzarella: **latte** vaccino pastorizzato toscano, sale, caglio, fermenti lattici vivi

Contorno: Carote baby* all'olio

Ingredienti

Carote baby gelo

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di passato di verdure accompagnato da un secondo piatto a base di uova, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.