

**Data: Mercoledì 01/02/23, 01/03/23, 29/03/23**

**Primo piatto: Riso alla zucca**

**Ingredienti**

Riso ribe parboiled  
Zucca gialla  
Cipolla  
Aglio  
Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)  
Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo)  
Olio extra vergine d'oliva  
Sale

**Secondo piatto: Straccetti di arista (nidi)/ Salsiccia al forno**

**Ingredienti**

Filone di suino toscano  
Farina di riso  
Aglio  
Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)  
Aceto di mele  
Semi di finocchio  
Olio extra vergine d'oliva

**Ingredienti**

Salsiccia di suino

**Contorno: Tris di verdure al vapore**

**Ingredienti**

Broccoli  
Carote  
Patate  
Olio extra vergine d'oliva  
Sale

**Frutta del giorno**

**Consigli per la cena**

*A cena un primo piatto a base di pasta al pesto accompagnato da un secondo piatto a base di polpettine di ceci, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.*