

Data: Martedì 24/01/2023, 20/02/23, 20/03/23

Primo piatto: Pasta al pesto invernale

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Cavolo nero km 0

Mandorle

Anacardi

Parmigiano reggiano (**latte**)

Pecorino romano (**latte**)

Cipolla

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Spezzatino di manzo alle erbe

Ingredienti

Spezzatino di vitellone

Farina di riso

Erbe aromatiche (salvia, timo, rosmarino, maggiorana)

Aglione

Cipolla

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

Contorno: Finocchi all'olio (NIDI)/ Finocchi filangè

Ingredienti

Finocchi km 0

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta

Consigli per la cena

A cena un piatto unico a base di cereali e legumi, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.