

Data: Giovedì 12/01/23, 09/03/23, 08/03/23

Primo piatto: Pasta e fagioli

Ingredienti

Pastina biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Fagioli secchi toscani

Pomodori pelati bio

Patate

Cipolla

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Aglione

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Pane e olio

Ingredienti pizza rossa

Pane toscano con farina tipo 2 e farina tipo Verna (**glutine**)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Insalata

Ingredienti

Lattughino V° gamma

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di pasta alle verdure accompagnato da un secondo piatto a base di carne, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.