

Data: Mercoledì 11/01/23, 08/02/23, 08/03/23

Primo piatto: Pasta al pesto

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Basilico

Parmigiano Reggiano (**latte**)

Pecorino romano (**latte**)

Pinoli

Mandorle

Patate lesse

Fagiolini lessi

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Filetti di merluzzo* con panatura agli aromi

Ingredienti

Filetti di **merluzzo** gelo

Pangrattato (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Erbe aromatiche (salvia, timo, rosmarino)

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Purè di patate

Ingredienti

Patate fresche

Latte vaccino UHT

Burro da **latte** vaccino

Parmigiano Reggiano (**latte**)

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di vellutata di zucca con crostini accompagnato da un secondo piatto a base di formaggio fresco, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.