

Data: Mercoledì 25/01/23, 22/03/23, 22/03/23

Primo piatto: Riso al pomodoro

Ingredienti

Riso ribe parboiled

Polpa di pomodoro bio

Sedano

Carote

Cipolla

Aglione

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Uovo sodo con salsa Bugs Bunny

Ingredienti

Uova pastorizzate

Per la salsa:

Carote, succo di limone, curcuma, olio di girasole, sale

Contorno: Broccoli all'olio

Ingredienti

Broccoli km 0

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un secondo piatto a base di pesce con patate al forno, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.