

Data: Venerdì 03/02/23, 03/03/23, 31/03/23

Primo piatto: Pasta al pomodoro

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Pomodori pelati bio

Carote

Sedano

Cipolla

Aglione

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo: Pancake di cavolfiore e zucca

Ingredienti

Cavolfiore

Zucca

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Erbe saltate

Ingredienti

Erbe miste in proporzione variabile V° gamma

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta fresca

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di riso al burro accompagnato da un secondo piatto a base di carne, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.