

Data: Martedì 31/03/23, 28/02/23, 28/03/23

Primo piatto: Fusilli al pomodoro e olive

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Pomodori pelati bio

Olive nere denocciolate

Sedano

Carote

Cipolla

Aglione

Basilico

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Ricotta

Ingredienti

Ricotta: siero di **latte** vaccino, **latte** vaccino pastorizzato, sale

Contorno: Carote all'olio

Ingredienti

Carote fresche

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di minestra in brodo accompagnato da un secondo piatto a base di pesce, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.