

Data: Lunedì 09/01/23, 06/02/23, 06/03/23

Primo piatto: Pasta al sugo di pomodoro e alloro

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape** e **soia**)

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Alloro

Aglione

Olio extravergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Bocconcini di Grana Padano

Ingredienti

Bocconcini di grana: **latte** vaccino pastorizzato, sale, caglio, lisozima da **uovo**

Contorno: Fagiolini* all'olio

Ingredienti

Fagiolini gelo bio

Olio extravergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di minestra in brodo accompagnato da un secondo piatto a base di pesce, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.