

Data: Venerdì 27/01/22, 24/02/22, 24/03/22

Primo piatto: Pasta olio e basilico

Ingredienti aglione

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **soia e senape**)

Basilico

Aglione

Cipolla

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Lenticchie in umido

Ingredienti

Lenticchie secche

Pomodori pelati bio

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Aglione

Cipolla

Erbe aromatiche (basilico, salvia, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Patate all'olio

Ingredienti

Patate

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno

Consigli per la cena

A cena un primo piatto a base di vellutata di zucca con crostini accompagnato da un secondo piatto a base di pesce, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.