

**Data: Venerdì 20/01/23, 17/02/23, 17/03/23**

**Primo piatto: Pasta alla pomarola**

**Ingredienti**

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Pomodori pelati bio

Concentrato di pomodoro

Odori (**sedano**, carote, cipolla)

Basilico

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

**Secondo piatto: Primo sale**

**Ingredienti**

Primo sale: **latte** ovino pastorizzato, sale, caglio, fermenti lattici

**Contorno: Bietola all'olio**

**Ingredienti**

Bietola bio gelo

Aglione

Sale

**Frutta del giorno**

**Consigli per la cena**

*A cena un primo piatto a base di minestra in brodo accompagnato da un secondo piatto a base di cecina o muffin di legumi, un contorno di verdura cruda o cotta e un frutto.*