

MENU' AUTUNNO DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al sugo di cavolfiore Merluzzo olio e limone 31/10 Bocconcini di Grana 28/11 Carote baby all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio	Pasta al cavolfiore senza latticini Bocconcini di pollo all'olio 28/11				Pasta al sugo di cavolfiore senza glutine	No pesce Bocconcini di pollo al limone 31/10		Lenticchie all'olio 31/10	Pasta al sugo di cavolfiore senza latticini Lenticchie all'olio
Crema di zucca con stelline Frittata Bietola all'olio Frutta fresca	Formaggio	Frittata senza latticini			Cecina	Crema di zucca con riso				Cecina
Pasta all'olio aromatico Bocconcini di Grana Fagiolini all'olio Frutta fresca		Bocconcini di pollo all'olio			Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Pasta all'olio aromatica senza glutine				Polpettine di verdure
Riso al pomodoro Ceci all'olio Tris di verdure Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo all'olio		Riso all'olio							
Insalata mista con melograno Pasta al ragù Yogurt alla frutta	Pasta all'olio Hamburger all'olio Frutta	Dessert di riso	Pasta al ragù senza pomodoro			Pasta al ragù senza glutine	Pasta al ragù di lenticchie		Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie Dessert di riso