

MENU' AUTUNNO DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta di grani antichi al pomodoro (NIDI)/ Pasta alla carrettiera Cuori di mare Purè di finocchi e patate Frutta fresca	Pasta di grani antichi all'olio Patate o finocchi all'olio	Pure' di patate e finocchi senza latticini	Pasta di grani antichi all'olio			Pasta al pomodoro/carrettiera senza glutine	No pesce: Carne panata		Polpettine di verdure	Polpettine di verdure Purè di patate e finocchi senza latticini
Riso alla zucca Uovo sodo con salsa alla barbabietola Piselli all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Formaggio				Formaggio					Hummus di barbabietola
Crema di carote con farro/orzo Arista Spinacini in insalata Frutta fresca	Riso all'olio					Crema di carote con riso	Merluzzo al forno	Merluzzo al forno	Cecina al forno	Cecina al forno
Pasta al pesto di broccoli Stracchino Carote baby all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio	Pasta ai broccoli no latticini Hamburger all'olio		Pasta ai broccoli no frutta secca		Pasta al pesto di broccoli senza glutine				Pasta ai broccoli no latticini Fagioli all'olio
Pasta aglio e olio Polpette di cavolfiore Bietola all'olio Frutta fresca	Merluzzo all'olio	Polpette di cavolfiore senza latticini			Polpette di cavolfiore senza uova	Polpette di cavolfiore senza glutine	No pesce: Polpette di cavolfiore vegetariane		Polpette di cavolfiore vegetariane	Polpettine di cavolfiore vegane