

Data: Venerdì 14/10/22, 11/11/22, 09/12/22

Primo piatto: Pasta al pesto

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di *soia e senape*)

Basilico

Parmigiano (**latte**)

Pecorino (**latte**)

Pinoli

Mandorle

Patate

Fagiolini

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Filetti di merluzzo gratinato

Ingredienti

Filetti di merluzzo gelo (**pesce**)

Pangrattato (**glutine**)

Acciughe (**pesce**)

Capperi

Aglione

Scorza di limone

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Insalata mista con mais (NIDI)/ Insalata mista con cavolo cappuccio e mais

Ingredienti

Lattughino IV° gamma

Mais in scatola

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Ingredienti

Lattughino IV° gamma

Mais in scatola

Cavolo cappuccio

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Frutta del giorno