

Data: Venerdì 04/11/22, 02/12/22

Primo piatto: Pasta al ragù

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, *può contenere tracce di soia e senape*)

Spezzatino macinato di vitellone adulto

Pomodori pelati

Concentrato di pomodoro

Carote

Sedano

Cipolla

Alloro

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Insalata mista con melograno

Ingredienti

Lattughino IV° gamma

Chicchi di melograno

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Yogurt

Ingredienti

Latte, fermenti lattici, preparazione dolciaria alla frutta o alla vaniglia