

Data: Giovedì 03/11/22, 01/12/22

Primo piatto: Riso al pomodoro

Ingredienti

Riso ribe parboiled

Pomodori pelati bio

Carota

Sedano

Cipolla

Aglione

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Ceci all'olio

Ingredienti

Ceci secchi

Aglione

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Contorno: Tris di verdure al vapore

Ingredienti

Broccoli freschi km 0

Patate

Carote

Olio extravergine d'oliva

Sale

Frutta fresca