

Data: Venerdì 21/10/22, 18/11/22, 16/12/22

Primo piatto: Pasta aglio e olio

Ingredienti

Pasta biologica toscana (**glutine**, può contenere tracce di **senape e soia**)

Aglio

Cipolla

Basilico

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Polpette di cavolfiore

Ingredienti

Cavolfiore km 0

Patate

Pangrattato (**glutine**)

Uovo

Grana Padano (**latte**, lisozima da **uovo**)

Acciughe (**pesce**)

Cipolle

Aglio

Prezzemolo

Olio di girasole

Sale

Contorno: Bietola all'olio

Ingredienti

Bietola bio gelo

Aglio

Sale

Frutta del giorno