

Data: Martedì 19/10/21, 15/11/21, 13/12/21

Primo piatto: Riso alla zucca

Ingredienti

Riso ribe parboiled

Zucca gialla

Cipolla

Aglione

Brodo vegetale (**sedano**, carote cipolla)

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo)

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Uovo sodo con salsa alla barbabietola

Ingredienti

Uova pastorizzate

Per la salsa:

Barbabietole rosse

Cipolla

Carota

Aceto di mele

Succo di limone

Prezzemolo

Olio di semi di girasole

Sale

Contorno: Piselli* all'olio

Ingredienti

Piselli gelo bio

Olio extra vergine d'oliva

Aglione

Sale

Frutta del giorno