

Data: Mercoledì 19/10/22, 16/11/22, 14/12/22

Primo piatto: Crema di carote con orzo/ farro

Ingredienti

Orzo/ farro (**glutine**)

Carote

Patate

Porri

Brodo vegetale (**sedano**, carote, cipolla)

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino, timo)

Aglione

Olio extra vergine d'oliva

Sale

Secondo piatto: Arista

Ingredienti

Filone di suino toscano

Farina di riso

Aglione

Erbe aromatiche (salvia, rosmarino)

Aceto di mele

Semi di finocchio

Olio extra vergine d'oliva

Spinacini in insalata

Ingredienti

Spinacini IV° gamma

Sale

Olio extra vergine d'oliva